

## **Erfahrungsbericht zum Öl-Vitalbett der Fa. Dynaglobe**

- Aufbau:** Der Aufbau des Öl-Vitalbettes (1 x 2 m) und der Anschluss des Kompressors mit der Handbedienung sind komplikationslos durchführbar
- Befüllung:** Zur Befüllung fehlen Hinweise auf die Füllmenge und deren körperliche Auswirkungen (z.B. halbe Füllmenge = starker druckvermindernder Effekt, ganze Füllmenge bedeutet weniger Druckverminderung, da der Körper mehr Druckwiderstand erfährt)  
**Empfehlung:** Bei starken Rückenschmerzen sollte eine Befüllung zwischen 50 – 75 % der Matratze gewählt werden.  
Gelegentlich sollte nach Wahl der individuellen Befüllung (ca. nach einem Monat) der Matratzendruck neu eingestellt werden, da mit minimalem Luftverlust zu rechnen ist.
- Vorteil:** Die Befüllungsmenge der Matratze kann einfach dem aktuellen Tagesbefinden (z.B. der Schmerzintensität bei Rückenschmerzen) angepasst werden. D.h. starke Schmerzen = geringere Luftmenge sorgt für eine reduzierte Druckbelastung auf die schmerzenden Regionen.
- Komfort:** Das Öl-Vitalbett vermittelt ein angenehmes Liegeempfinden. Schmerzende Stellen, z.B. der Lendenwirbelbereich, reagieren schon nach relativ kurzer Liegezeit mit dem Gefühl einer angenehmen Entspannung. Diese Empfindung geht auch nach Monaten nicht verloren. Der Lagewechsel des Körpers bereitet keine Schwierigkeiten.
- Fazit:** Das Öl-Vitalbett stellt eine wirkungsvolle Hilfe bei Menschen mit z.B. Rücken- oder Muskelschmerzen dar und ermöglicht ein entspannteres und schmerzreduziertes Schlafen.

Rainer M a r x  
Fibromyalgie-Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig  
Leipziger Ring 29